

A stylized landscape illustration featuring rolling green hills in the foreground and background. On the left, there is a green tree and a purple flower. A small red bird is flying in the sky. The sky is composed of horizontal bands of blue and white. The overall style is simple and colorful.

圣经与读经 (4)

2026-08-30



~ 系列学习讲座 ~



如何读古卷？

跨越时空的经典研读

周日晚 7:30-8:30 (北京时间)

8月9日 第一讲

8月16日 第二讲

8月23日 第三讲

8月30日 第四讲

9月6日 第五讲

9月13日 第六讲

主讲：史训清博士

如参与课程，请使用

Zoom: 858 004 9768

密码: hecsd



播種國際事工（香港）

时间安排

- **第一部分** (~10分钟)
 - ❖ 简介 **诗 4: 1-8 & 箴 19: 1-29**
- **第二部分:** 分组讨论 (~20分钟)
- **第三部分** (~30分钟)
 - ❖ 研读**诗 4: 1-8 & 箴 19: 1-29**

问题回应

□ 问题一：

难道 亚当和夏娃 吃分别善恶树上的果子也是 神允许的吗？

诗篇

诗的结构

- ❖ 单元：多节组段，多段成篇
- ❖ 平行体：同义、反义、综合
- ❖ 其他：层阶体、交错体等

诗的修辞

- ❖ 意象、明喻、隐喻、拟人、夸张、替代、反讽等

诗的音韵

- ❖ 谐音、头韵、双关、重复、拟声等



诗篇4篇

1 显我为义的 神啊，我呼吁的时候，求祢应允我！我在困苦中，祢曾使我宽广；现在求祢怜恤我，听我的祷告。

2 你们这上流人哪，你们将我的尊荣变为羞辱要到几时呢？你们喜爱虚妄、寻找虚假要到几时呢？ **3** 你们要知道，耶和华已经分别虔诚人归祂自己。我求告耶和华，祂必听我。**4** 你们应当畏惧，不可犯罪；在床上的时候，要心里思想，并要肃静。**5** 当献上公义的祭，又当倚靠耶和华。

6 又有许多人说：“谁能指示我们什么好处？” 耶和华啊，求祢仰起脸来，光照我们。**7** 祢使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。

8 我必安然躺下睡觉，因为独有祢耶和华使我安然居住。

箴言19章 (1/3)

1 行为纯正的贫穷人胜过乖谬愚妄的富足人。**2** 心无知识的，乃为不善；脚步急快的，难免犯罪。**3** 人的愚昧倾败他的道；他的心也抱怨耶和華。

4 财物使朋友增多；但穷人朋友远离。**5** 作假见证的，必不免受罚；吐出谎言的，终不能逃脱。**6** 好施散的，有多人求他的恩情；爱送礼的，人都为他的朋友。**7** 贫穷人，弟兄都恨他；何况他的朋友，更远离他！他用言语追随，他们却走了。

8 得着智慧的，爱惜生命；保守聪明的，必得好处。**9** 作假见证的，不免受罚；吐出谎言的，也必灭亡。**10** 愚昧人宴乐度日是不合宜的；何况仆人管辖王子呢？

箴言19章 (2/3)

11 人有**见识**就不轻易发怒；**宽恕**人的过失便是自己的荣耀。**12** 王的忿怒好像狮子吼叫；他的**恩典**却如草上的甘露。**13** 愚昧的儿子是父亲的祸患；妻子的争吵如雨连连滴漏。**14** 房屋钱财是祖宗所遗留的；惟有**贤慧的妻**是耶和华所赐的。

15 **懒惰**使人沉睡；懈怠的人必受饥饿。**16** **谨守**诫命的，保全生命；**轻忽**己路的，必致死亡。**17** **怜悯**贫穷的，就是借给耶和华；他的善行，耶和华必偿还。

18 趁有指望，**管教**你的儿子；你的心不可任他死亡。**19** 暴怒的人必受刑罚；你若救他，必须**再救**。**20** 你要听劝教，受训诲，使你终久有**智慧**。

箴言19章 (3/3)

21 人心多有计谋；惟有耶和华的筹算才能立定。**22** 施行仁慈的，令人爱慕；穷人强如说谎言的。**23** 敬畏耶和华的，得着生命；他必恒久知足，不遭祸患。

24 懒惰人放手在盘子里，就是向口撤回，他也不肯。**25** 鞭打褻慢人，愚蒙人必长见识；责备明哲人，他就明白知识。**26** 虐待父亲、撵出母亲的，是貽羞致辱之子。

27 我儿，不可听了教训而又偏离知识的言语。**28** 匪徒作见证戏笑公平；恶人的口吞下罪孽。**29** 刑罚是为褻慢人预备的；鞭打是为愚昧人的背预备的。

讨论问题：

思考问题一：细读 **诗 4: 1-8** 这段经文，分享 3个最好的观察，你对诗篇的分段？诗人称 神为“显我为义的 神”，有何特别？如何应用在我们身上？

思考问题二：细读 **箴 19: 1-29** 这段经文，请将经文分段，每段的主题是什么？整段经文的主题是什么？分享一个在我们生命中的应用？

诗篇4篇 (1/3)

1 显我为义的 **神**啊，我呼吁的时候，求祢应允我！我在困苦中，祢曾使我宽广；现在求祢怜恤我，听我的祷告。

2 你们这上流人哪，你们将我的尊荣变为羞辱要到几时呢？你们喜爱虚妄、寻找虚假要到几时呢？

3 你们要知道，耶和华已经分别虔诚人归祂自己。我求告耶和华，祂必听我。**4** 你们应当畏惧，不可犯罪；在床上的时候，要心里思想，并要肃静。

5 当献上公义的祭，又当倚靠耶和华。

6 又有许多人说：“谁能指示我们什么好处？”耶和华啊，求祢仰起脸来，光照我们。**7** 祢使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。

8 我必安然躺下睡觉，因为独有祢耶和华使我安然居住。

经文观察

❖ **称呼：**显我为义的 神

诗篇4篇 (1/3)

经文观察

❖ **称呼：**显我为义的神

❖ **神人关系：**我-祢，祢-我

1 显我为义的神啊，**我**呼吁的时候，求**祢**应允我！
我在困苦中，**祢**曾使我宽广；现在求**祢**怜恤**我**，
听我的祷告。

2 你们这上流人哪，你们将我的尊荣变为羞辱要到几时呢？你们喜爱虚妄、寻找虚假要到几时呢？

3 你们要知道，耶和华已经分别虔诚人归祂自己。我求告耶和华，祂必听我。**4** 你们应当畏惧，不可犯罪；在床上的时候，要心里思想，并要肃静。

5 当献上公义的祭，又当倚靠耶和华。

6 又有许多人说：“谁能指示我们什么好处？”
耶和华啊，求祢仰起脸来，光照我们。**7** **祢**使**我**
心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。

8 我必安然躺下睡觉，因为独有**祢**耶和华使**我**安然居住。

诗篇4篇 (1/3)

1 显我为义的神啊，我呼吁的时候，求祢应允我！我在困苦中，祢曾使我宽广；现在求祢怜恤我，听我的祷告。

2 你们这上流人哪，你们将我^我的尊荣变为羞辱要到几时呢？你们喜爱虚妄、寻找虚假要到几时呢？

3 你们要知道，耶和华已经分别虔诚人归祂自己。我求告耶和华，祂必听我。4 你们应当畏惧，不可犯罪；在床上的时候，要心里思想，并要肃静。

5 当献上公义的祭，又当倚靠耶和华。

6 又有许多人说：“谁能指示我们什么好处？”耶和华啊，求祢仰起脸来，光照我们。7 祢使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。

8 我必安然躺下睡觉，因为独有祢耶和华使我安然居住。

经文观察

- ❖ 称呼：显我为义的神
- ❖ 神人关系：我-祢，祢-我
- ❖ 人人关系：你们-我，我-你们

诗篇4篇 (1/3)

1 显我为义的神啊，我呼吁的时候，求祢应允我！我在困苦中，祢曾使我宽广；现在求祢怜恤我，听我的祷告。

2 你们这上流人哪，你们将我的尊荣变为羞辱要到几时呢？你们喜爱虚妄、寻找虚假要到几时呢？

3 你们要知道，耶和华已经分别虔诚人归祂自己。我求告耶和华，祂必听我。4 你们应当畏惧，不可犯罪；在床上的时候，要心里思想，并要肃静。

5 当献上公义的祭，又当倚靠耶和华。

6 又有许多人说：“谁能指示我们什么好处？”耶和华啊，求祢仰起脸来，光照我们。7 祢使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。

8 我必安然躺下睡觉，因为独有祢耶和华使我安然居住。

经文观察

- ❖ 称呼：显我为义的神
- ❖ 神人关系：我-祢，祢-我
- ❖ 人人关系：你们-我，我-你们
- ❖ 劝勉：上流人
不要羞辱我、喜爱虚妄
要畏惧、献上公义的祭

诗篇4篇 (1/3)

1 显我为义的神啊，我呼吁的时候，求祢应允我！我在困苦中，祢曾使我宽广；现在求祢怜恤我，听我的祷告。

2 你们这上流人哪，你们将我的尊荣变为羞辱要到几时呢？你们喜爱虚妄、寻找虚假要到几时呢？

3 你们要知道，耶和华已经分别虔诚人归祂自己。我求告耶和华，祂必听我。**4** 你们应当畏惧，不可犯罪；在床上的时候，要心里思想，并要肃静。**5** 当献上公义的祭，又当倚靠耶和华。

6 又有许多人说：“谁能指示我们**什么好处**？”耶和华啊，求祢仰起脸来，**光照**我们。**7** 祢使我心里**快乐**，胜过那丰收五谷新酒的人。

8 我必**安然**躺下睡觉，因为独有祢耶和华使我安然居住。

经文观察

- ❖ **称呼**：显我为义的神
- ❖ **神人关系**：我-祢，祢-我
- ❖ **人人关系**：你们-我，我-你们
- ❖ **劝勉**：上流人
不要羞辱我、喜爱虚妄
要畏惧、献上公义的祭
- ❖ **见证**：什么好处？
3个：光照我，心里快乐，安然居住

诗篇4篇 (2/3)

经文解释

4: 1 向 神哀求

4: 2-5 向仇敌劝勉

4: 6-7 向众人见证

4: 8 向 神赞美

哀求： 显我为义的 神，求应允我
信靠： 曾使我宽广，现在听我祷告

诗篇4篇 (2/3)

经文解释

4: 1 向 神哀求

4: 2-5 向仇敌劝勉

4: 6-7 向众人见证

4: 8 向 神赞美

哀求: 显我为义的 神, 求应允我
信靠: 曾使我宽广, 现在听我祷告

质问: 尊荣变羞辱; 虚妄、虚假
宣告: 神 → 分别为圣、垂听祷告
劝勉: 当畏惧 (4上)、不犯罪 (4上)
心思想 (4下)、灵肃静 (4下)
献义祭 (5上)、倚靠 神 (5下)

诗篇4篇 (2/3)

经文解释

4: 1 向 神哀求

4: 2-5 向仇敌劝勉

4: 6-7 向众人见证

4: 8 向 神赞美

哀求: 显我为义的 神, 求应允我
信靠: 曾使我宽广, 现在听我祷告

质问: 尊荣变羞辱; 虚妄、虚假
宣告: 神 → 分别为圣、垂听祷告
劝勉: 当畏惧 (4上)、不犯罪 (4上)
心思想 (4下)、灵肃静 (4下)
献义祭 (5上)、倚靠 神 (5下)

疑问: 谁能指示我们什么好处?
回答: 求祢仰起脸来、光照我们
心里快乐、胜过丰收之人

诗篇4篇 (2/3)

经文解释

4: 1 向 神哀求

4: 2-5 向仇敌劝勉

4: 6-7 向众人见证

4: 8 向 神赞美

哀求: 显我为义的 神, 求应允我
信靠: 曾使我宽广, 现在听我祷告

质问: 尊荣变羞辱; 虚妄、虚假
宣告: 神 → 分别为圣、垂听祷告
劝勉: 当畏惧 (4上)、不犯罪 (4上)
心思想 (4下)、灵肃静 (4下)
献义祭 (5上)、倚靠 神 (5下)

疑问: 谁能指示我们什么好处?
回答: 求祢仰起脸来、光照我们
心里快乐、胜过丰收之人

平安: 安然; **信靠:** 我必; **赞美:** 神

诗篇4篇 (3/3)

经文应用

- ❑ **特称：** 显我为义的 神
- ❑ **关系：**
义者 (神) → 被显为义 (大卫)
- ❑ **亮光：**
被显为义？ → 困苦中、被宽广
劝勉人、见证 神



箴言19章 (1/4)

1 行为纯正的贫穷人胜过乖谬愚妄的富足人。
2 心无知识的，乃为不善；脚步急快的，难免犯罪。3 人的愚昧倾败他的道；他的心也抱怨耶和華。

4 财物使朋友增多；但穷人朋友远离。5 作假见证的，必不免受罚；吐出谎言的，终不能逃脱。6 好施散的，有多人求他的恩情；爱送礼的，人都为他的朋友。7 贫穷人，弟兄都恨他；何况他的朋友，更远离他！他用言语追随，他们却走了。

8 得着智慧的，爱惜生命；保守聪明的，必得好处。9 作假见证的，不免受罚；吐出谎言的，也必灭亡。10 愚昧人宴乐度日是不合宜的；何况仆人管辖王子呢？

在外低调 (1-10节)

■ 乐于守正 (1-3节)

- ❖ 智慧：贫穷 → 行正；心正 → 为善
- ❖ 愚昧：富足 → 犯罪；跌倒 → 恼神

■ 甘于寂寞 (4-7节)

- ❖ 智慧：贫穷 → 没有朋友 → 勿强求
- ❖ 愚昧：富足 → 散财聚友 → 求荣耀

■ 追求智慧 (8-10节)

- ❖ 智慧：追求智慧，行事聪明 → 生命
- ❖ 愚昧：言行虚假，贪爱宴乐 → 灭亡

箴言19章 (2/4)

11 人有**见识**就不轻易发怒；**宽恕**人的过失便是自己的荣耀。**12** 王的忿怒好像狮子吼叫；他的**恩典**却如草上的甘露。**13** 愚昧的儿子是父亲的祸患；妻子的争吵如雨连连滴漏。**14** 房屋钱财是祖宗所遗留的；惟有**贤慧的妻**是耶和華所賜的。

15 **懶惰**使人沉睡；懈怠的人必受饥饿。

16 **谨守**诫命的，保全生命；**轻忽**己路的，必致死亡。**17** **怜悯**贫穷的，就是借给耶和華；他的善行，耶和華必偿还。

18 趁有指望，**管教**你的儿子；你的心不可任他死亡。**19** 暴怒的人必受刑罚；你若救他，必须**再救**。**20** 你要听劝教，受训诲，使你终久有**智慧**。

在家尽责 (11-20节)

■ **和睦的家庭** (11-14节)

- ❖ **智慧**：有睿智：内宽恕、外恩典 → 贤惠之妻（神所赐）
- ❖ **愚昧**：父子、夫妻对立 → 家庭不宁

■ **慷慨的家庭** (15-17节)

- ❖ **智慧**：敬虔度日、怜悯贫穷 → 赏赐
- ❖ **愚昧**：没有敬畏、懒惰懈怠 → 害己

■ **管教的家庭** (18-20节)

- ❖ **智慧**：管教儿子、不放弃 → 得智慧

箴言19章 (3/4)

21 人心多有计谋；惟有耶和华的筹算才能立定。**22** 施行仁慈的，令人爱慕；穷人强如说谎言的。**23** 敬畏耶和华的，得着生命；他必恒久知足，不遭祸患。

24 懒惰人放手在盘子里，就是向口撤回，他也不肯。**25** 鞭打褻慢人，愚蒙人必长见识；责备明哲人，他就明白知识。**26** 虐待父亲、撵出母亲的，是貽羞致辱之子。**27** 我儿，不可听了教训而又偏离知识的言语。

28 匪徒作见证戏笑公平；恶人的口吞下罪孽。**29** 刑罚是为褻慢人预备的；鞭打是为愚昧人的背预备的。

生命品格 (21-29节)

■ 敬畏 神的生命 (21-23节)

❖ 智慧：

坚信 神谋略立定 → 行仁慈、守真理
敬畏 神得着生命 → 常知足、无祸患

❖ 愚昧：

计划不立；谎言致贫；贪心惹祸

■ 接受 神的管教 (24-29节)

❖ 智慧：

管教 → 远离褻慢、愚蒙；得着智慧

❖ 愚昧：

不学道，不行道 → 恶父母 (家)；离真理 (神)；笑公平 (外) → 刑罚

在外低调 (1-10节)

- 乐于守正 (1-3节)
- 甘于寂寞 (4-7节)
- 追求智慧 (8-10节)

在家尽责 (11-20节)

- 和睦的家庭 (11-14节)
- 慷慨的家庭 (15-17节)
- 管教的家庭 (18-20节)

箴言19章 (4/4)

生命品格 (21-29节)

- 敬畏 神的生命 (21-23节)
智慧：信靠 神、敬畏 神
- 接受 神的管教 (24-29节)
智慧：受管教 → 得智慧

操练品格

- 品格：在外低调、在家尽责；品格从生命中流出；不做作，也不累
- 敬畏：灵眼开启 → 老我乃“一无所是”，基督乃“完全”那位
- 管教：模塑生命 → 拆除败坏的“老我”；重建圣洁的“新生命”

下周讨论问题：

在 **太 13: 1-52** 这段经文中，主耶稣讲了 8个比喻。熟读这段经文，然后默想，并思考 **2个问题**：

- 中间 **4个比喻**（芥菜种的比喻、面酵的比喻、藏宝的比喻、寻珠的比喻）都比较短，当如何理解？
- 这 **8个比喻**是随机罗列在一起，还是有内在关系？如有，请分享其间的关系。

關注播種



- 微信: chinghk2003
- 電郵: info@sowim-hk.org
- 官網: <https://sowim-hk.org>
- 油管: <https://www.youtube.com/@SOWIMHK>

詩 90:17

願主 — 我們 神的榮美歸於我們身上。
願你堅立我們手所做的工；
我們手所做的工，願你堅立。